ФЦ3-10-04

**1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке** ...

а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

**2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

а) Франция;
б) Древняя Греция;
в) Древний Рим;
г) Индия.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
в) синоним Олимпийских игр;
г)соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:**

а) НОК;
б) МОК;
в) ФИФА;
г) НБА.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:**

а) потереть, почесать;
б) нагревать;
в) охлаждать;
г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

**6. Осанкой называется:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
в) привычная поза человека в вертикальном положении;
г) силуэт человека

**7. Главной причиной нарушений осанки является:**

а) привычка к определенным позам;
б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
в) отсутствие движений во время школьных уроков;
г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение** ...

а) физической культуры.
б) физического воспитания.
в) физического совершенства.
г) видов спорта.

**9. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;
б) биомеханическим параметрами движения;
в) скоростью;
г) направленностью.

**10.Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как..**

а) физическая подготовка.
б) физическое образование.
в) физическое совершенство.
г) физическая нагрузка.

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является** ...

а) двигательный режим.
б) рациональное питание.

в) личная и общественная гигиена.

**12. Состояние здоровья обусловлено...**

а) образом жизни,

б) отсутствием болезней.

в) уровнем здравоохранения.

г) резервными возможностями организма.

**13. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическими параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**14. Подводящие упражнения применяются, если:**

а) обучающийся недостаточно физически развит;

б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;

в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;

г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

**15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка

**16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...**

а) конце подготовительной части занятия.

б) начале основной части занятия.

в) середине основной части занятия.

г) конце основной части занятия.

**17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется. *Фронтальный*

**18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации деятельности занимающихся, когда **все** выполняют одно и тожезадание, называется *уроке физкультуры*

**19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется *травма*

**20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Временное снижение работоспособности принято называть *утомление*

11

ТВЗ-11-15

**1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке** ...

а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;

б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;

в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;

г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

**2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

а) Франция;

б) Древняя Греция;

в) Древний Рим;

г) Индия.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;

б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.

в) синоним Олимпийских игр;

г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:**

а) НОК;

б) МОК;

в) ФИФА;

г) НБА.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:**

а) потереть, почесать;

б) нагревать;

в) охлаждать;

г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

**6. Осанкой называется:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;

б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;

в) привычная поза человека в вертикальном положении;

г) силуэт человека

**7. Главной причиной нарушений осанки является:**

а) привычка к определенным позам;

б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;

в) отсутствие движений во время школьных уроков;

г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение** ...

а) физической культуры.

б) физического воспитания.

в) физического совершенства.

г) видов спорта.

**9. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическим параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**10.Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка.

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является** ...

а) двигательный режим.

б) рациональное питание.

в) личная и общественная гигиена.

**12. Состояние здоровья обусловлено...**

а) образом жизни,

б) отсутствием болезней.

в) уровнем здравоохранения.

г) резервными возможностями организма.

**13. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическими параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**14. Подводящие упражнения применяются, если:**

а) обучающийся недостаточно физически развит;

б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;

в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;

г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

**15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка

**16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...**

а) конце подготовительной части занятия.

б) начале основной части занятия.

в) середине основной части занятия.

г) конце основной части занятия.

**17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется.. КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА

**18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации деятельности занимающихся, когда **все** выполняют одно и тожезадание, называется РАЗМИНКА

**19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.** Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ..ТРАВМА

**20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.** Временное снижение работоспособности принято называть ..СПАД

6

ФИЗ-10-05

**1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке** ...

а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

**2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

а) Франция;
б) Древняя Греция;
в) Древний Рим;
г) Индия.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
в) синоним Олимпийских игр;
г)соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:**

а) НОК;
б) МОК;
в) ФИФА;
г) НБА.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:**

а) потереть, почесать;
б) нагревать;
в) охлаждать;
г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

**6. Осанкой называется:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
в) привычная поза человека в вертикальном положении;
г) силуэт человека

**7. Главной причиной нарушений осанки является:**

а) привычка к определенным позам;
б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
в) отсутствие движений во время школьных уроков;
г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение** ...

а) физической культуры.
б) физического воспитания.
в) физического совершенства.
г) видов спорта.

**9. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;
б) биомеханическим параметрами движения;
в) скоростью;
г) направленностью.

**10.Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.
б) физическое образование.
в) физическое совершенство.
г) физическая нагрузка.

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является** ...

а) двигательный режим.
б) рациональное питание.

в) личная и общественная гигиена.

**12. Состояние здоровья обусловлено...**

а) образом жизни.

б) отсутствием болезней.

в) уровнем здравоохранения.

г) резервными возможностями организма.

**13. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическими параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**14. Подводящие упражнения применяются, если:**

а) обучающийся недостаточно физически развит;

б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;

в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;

г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

**15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка

**16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...**

а) конце подготовительной части занятия.

б) начале основной части занятия.

в) середине основной части занятия.

г) конце основной части занятия.

**17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется…

**18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации деятельности занимающихся, когда **все** выполняют одно и тожезадание, называется ...

**19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

**20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Временное снижение работоспособности принято называть ...

17) серийным

18) командным

19) ушибом

20) утомлением

9

11-010

**1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке** ...

а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

**2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

а) Франция;
б) Древняя Греция;
в) Древний Рим;
г) Индия.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
в) синоним Олимпийских игр;
г)соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:**

а) НОК;
б) МОК;
в) ФИФА;
г) НБА.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:**

а) потереть, почесать;
б) нагревать;
в) охлаждать;
г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

**6. Осанкой называется:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
в) привычная поза человека в вертикальном положении;
г) силуэт человека

**7. Главной причиной нарушений осанки является:**

а) привычка к определенным позам;
б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
в) отсутствие движений во время школьных уроков;
г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение** ...

а) физической культуры.
б) физического воспитания.
в) физического совершенства.
г) видов спорта.

**9. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;
б) биомеханическим параметрами движения;
в) скоростью;
г) направленностью.

**10.Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.
б) физическое образование.
в) физическое совершенство.
г) физическая нагрузка.

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является** ...

а) двигательный режим.
б) рациональное питание.

в) личная и общественная гигиена.

**12. Состояние здоровья обусловлено...**

а) образом жизни,

б) отсутствием болезней.

в) уровнем здравоохранения.

г) резервными возможностями организма.

**13. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическими параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**14. Подводящие упражнения применяются, если:**

а) обучающийся недостаточно физически развит;

б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;

в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;

г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

**15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка

**16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...**

а) конце подготовительной части занятия.

б) начале основной части занятия.

в) середине основной части занятия.

г) конце основной части занятия.

**17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется ..круговой..

**18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации деятельности занимающихся, когда **все** выполняют одно и тожезадание, называется ..фронтальный..

**19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ..травма..

**20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Временное снижение работоспособности принято называть ..утомление..

ФИЗ-10-01

**1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке** ...

а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;

б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;

в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;

г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

**2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

а) Франция;

б) Древняя Греция;

в) Древний Рим;

г) Индия.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;

б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.

в) синоним Олимпийских игр;

г)соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:**

а) НОК;

б) МОК;

в) ФИФА;

г) НБА.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:**

а) потереть, почесать;

б) нагревать;

в) охлаждать;

г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

**6. Осанкой называется:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;

б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;

в) привычная поза человека в вертикальном положении;

г) силуэт человека

**7. Главной причиной нарушений осанки является:**

а) привычка к определенным позам;

б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;

в) отсутствие движений во время школьных уроков;

г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение** ...

а) физической культуры.

б) физического воспитания.

в) физического совершенства.

г) видов спорта.

**9. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическим параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**10.Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка.

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является** ...

а) двигательный режим.

б) рациональное питание.

в) личная и общественная гигиена.

**12. Состояние здоровья обусловлено...**

а) образом жизни,

б) отсутствием болезней.

в) уровнем здравоохранения.

г) резервными возможностями организма.

**13. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;

б) биомеханическими параметрами движения;

в) скоростью;

г) направленностью.

**14. Подводящие упражнения применяются, если:**

а) обучающийся недостаточно физически развит;

б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;

в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;

г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

**15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.

б) физическое образование.

в) физическое совершенство.

г) физическая нагрузка

**16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...**

а) конце подготовительной части занятия.

б) начале основной части занятия.

в) середине основной части занятия.

г) конце основной части занятия.

**17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется…

**18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Метод организации деятельности занимающихся, когда **все** выполняют одно и тожезадание, называется ...

**19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ... Эпог

**20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Временное снижение работоспособности принято называть ... временной недееспо-

собностью

12

ФИЗ10-16

**1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...**

а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

**2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?**

а) Франция;
б) Древняя Греция;
в) Древний Рим;
г) Индия.

**3. Термин «Олимпиада» означает:**

а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
в) синоним Олимпийских игр;
г)соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

**4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:**

а) НОК;
б) МОК;
в) ФИФА;
г) НБА.

**5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:**

а) потереть, почесать;
б) нагревать;
в) охлаждать;
г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

**6. Осанкой называется:**

а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
в) привычная поза человека в вертикальном положении;
г) силуэт человека

**7. Главной причиной нарушений осанки является:**

а) привычка к определенным позам;
б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
в) отсутствие движений во время школьных уроков;
г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

**8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...**

а) физической культуры.
б) физического воспитания.
в) физического совершенства.
г) видов спорта.

**9. Физическая нагрузка характеризуется:**

а) объемом и интенсивностью;
б) биомеханическим параметрами движения;
в) скоростью;
г) направленностью.

**10.Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...**

а) физическая подготовка.
б) физическое образование.
в) физическое совершенство.
г) физическая нагрузка.

**11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...**

а) двигательный режим.
б) рациональное питание.

Ф1138-02

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**
**7-8 классов**

**Задания в закрытой форме**

1.Двигательными умениями и навыками принято называть…
А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
Б. правильное выполнение двигательных действий.
В. уровень владения движением при активизации внимания.
Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…
А. закаливания и физиотерапевтических процедур
Б. совершенствование телосложения
В. обеспечение полноценного физического развития.
Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…
А. форма.
Б. содержание.
В. техника.
Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площаки, касается мяча руками за её пределами…
А. угловой удар.
Б. свободный удар.
В. штрафной удар.
Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
А. 7
Б. 3
В. 6
Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
А. по окончании игры.
Б. через 30 минут после игры.
В. через 60 минут.
Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
А. 24 х 12
Б. 25 х 18
В. 22 х 14
Г. 18 х 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…
А. развитие физических качеств людей.
Б. поддержание высокой работоспособности людей.
В. сохранение и улучшение здоровья людей.
Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает…

А. способность выполнять движения с большой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

В. способность преодолевать внешнее сопротивление.

Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из…

А. соревнований между странами.

Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.

В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.

Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно…

А. уровнем развития первобытных людей.

Б. условиями существования человечества.

В. характером трудовых и боевых действий людей

Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе « Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является…

А. режим сна.

Б. режим питания.

В. спортивный режим.

Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

А. Платон.

Б. Сократ.

В. Геродот.

Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в …

А. плавании.

Б. легкой атлетике.

В. биатлоне.

Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль вшорт - треке?...

А. XXI

Б. XXII

В.XIX

Г.XVII

16. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне СССР»?

А 1936 г.

Б. 1931 г.

В. 1972 г.

Г. 1980 г.

17.В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

А. 5 ступеней.

Б. 7 ступеней.

В. 9 ступеней.

Г. 11 ступеней.

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?..БГТО +
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием адаптация +
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как .исходное положение

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

| Фамилии олимпийских чемпионов | Виды спорта |
|---|---|
| 1. С. Журова, А. Голубев В | А. Синхронное плавание |
| 2. А. Ягудин, Е. Бережная Г | Б. Шорт- трек |
| 3. О. Брусникина, М. Громова А | В. Конькобежный спорт |
| 4. Р. Захаров, С. Елистратов Б | Г. Фигурное катание |

+

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

| Размеры спортивных площадок | Виды спорта |
|---|---|
| 1. 40 x 20 Г | А. волейбол |
| 2. 110 x 70 В | Б.лапта |
| 3. 70 x 25 Б | В. хоккей с мячом |
| 4. 18 x 9 А | Г. ручной мяч |

+

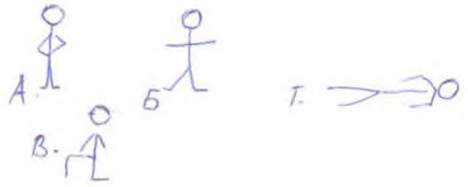
23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

| Виды спортивной игры | Автор правил |
|---|---|
| 1. Гандбол Б | А. Джеймс Нейсмит |
| 2. Волейбол В | Б. ХольгерНильсон |
| 3. Баскетбол А | В. Вильям Морган |

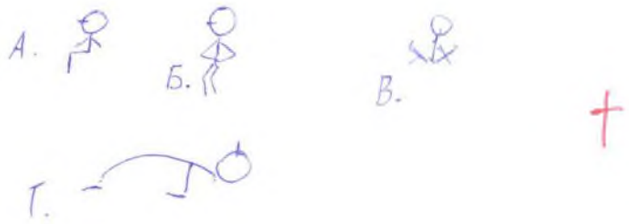
+

**Задания, связанные с графическим изображением**

**24**. Изобразите графически:
А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках




**25.**Изобразите графически:
А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.




+

ФИЗ8-01

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**
**7-8 классов**

**Задания в закрытой форме**

1.Двигательными умениями и навыками принято называть…
А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
Б. правильное выполнение двигательных действий.
В. уровень владения движением при активизации внимания.
Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…
А. закаливания и физиотерапевтических процедур
Б. совершенствование телосложения
В. обеспечение полноценного физического развития.
Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…
А. форма.
Б. содержание.
В. техника.
Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площаки, касается мяча руками за её пределами…
А. угловой удар.
Б. свободный удар.
В. штрафной удар.
Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
А. 7
Б. 3
В. 6
Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
А. по окончании игры.
Б. через 30 минут после игры.
В. через 60 минут.
Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
А. 24 х 12
Б. 25 х 18
В. 22 х 14
Г. 18 х 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…
А. развитие физических качеств людей.
Б. поддержание высокой работоспособности людей.
В. сохранение и улучшение здоровья людей.
Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает…

А. способность выполнять движения с большой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

В. способность преодолевать внешнее сопротивление.

Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из…

А. соревнований между странами.

Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.

В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.

Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно…

А. уровнем развития первобытных людей.

Б. условиями существования человечества.

В. характером трудовых и боевых действий людей

Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе « Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является…

А. режим сна.

Б. режим питания.

В. спортивный режим.

Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

А. Платон.

Б. Сократ.

В. Геродот.

Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в …

А. плавании.

Б. легкой атлетике.

В. биатлоне.

Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль вшорт - треке?...

А. XXI

Б. XXII

В.XIX

Г.XVII

16. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне СССР»?

А 1936 г.

Б. 1931 г.

В. 1972 г.

Г. 1980 г.

17.В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

А. 5 ступеней.

Б. 7 ступеней.

В. 9 ступеней.

Г. 11 ступеней.

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников? Школьный этап
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием. ЗОЖ
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как …

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

| Фамилии олимпийских чемпионов | Виды спорта |
|---|---|
| 1. С. Журова, А. Голубев | А. Синхронное плавание |
| 2. А. Ягудин, Е. Бережная | Б. Шорт- трек |
| 3. О. Брусникина, М. Громова | В. Конькобежный спорт |
| 4. Р. Захаров, С. Елистратов | Г. Фигурное катание |

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

| Размеры спортивных площадок | Виды спорта |
|---|---|
| 1. 40 х 20 | А. волейбол |
| 2. 110 х 70 | Б.лапта |
| 3. 70 х 25 | В. хоккей с мячом |
| 4. 18 х 9 | Г. ручной мяч |

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

| Виды спортивной игры | Автор правил |
|---|---|
| 1. Гандбол | А. Джеймс Нейсмит |
| 2. Волейбол | Б. ХольгерНильсон |
| 3. Баскетбол | В. Вильям Морган |

**Задания, связанные с графическим изображением**

**24**. Изобразите графически:
А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

**25.**Изобразите графически:
А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

ФИЗ8-04

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**
**7-8 классов**

**Задания в закрытой форме**

1.Двигательными умениями и навыками принято называть…
А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
Б. правильное выполнение двигательных действий.
В. уровень владения движением при активизации внимания.
Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…
А. закаливания и физиотерапевтических процедур
Б. совершенствование телосложения
В. обеспечение полноценного физического развития.
Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…
А. форма.
Б. содержание.
В. техника.
Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площаки, касается мяча руками за её пределами…
А. угловой удар.
Б. свободный удар.
В. штрафной удар.
Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
А. 7
Б. 3
В. 6
Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
А. по окончании игры.
Б. через 30 минут после игры.
В. через 60 минут.
Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
А. 24 х 12
Б. 25 х 18
В. 22 х 14
Г. 18 х 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…
А. развитие физических качеств людей.
Б. поддержание высокой работоспособности людей.
В. сохранение и улучшение здоровья людей.
Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает…

А. способность выполнять движения с большой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

В. способность преодолевать внешнее сопротивление.

Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из…

А. соревнований между странами.

Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.

В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.

Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно…

А. уровнем развития первобытных людей.

Б. условиями существования человечества.

В. характером трудовых и боевых действий людей

Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе « Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является…

А. режим сна.

Б. режим питания.

В. спортивный режим.

Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

А. Платон.

Б. Сократ.

В. Геродот.

Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в …

А. плавании.

Б. легкой атлетике.

В. биатлоне.

Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль вшорт - треке?...

А. XXI

Б. XXII

В.XIX

Г.XVII

16. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне СССР»?

А 1936 г.

Б. 1931 г.

В. 1972 г.

Г. 1980 г.

17.В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

А. 5 ступеней.

Б. 7 ступеней.

В. 9 ступеней.

Г. 11 ступеней.

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?.... ГТО
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием... средуе
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ... хватание.

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

| Фамилии олимпийских чемпионов | Виды спорта |
|---|---|
| 1. С. Журова, А. Голубев | А. Синхронное плавание |
| 2. А. Ягудин, Е. Бережная | Б. Шорт- трек |
| 3. О. Брусникина, М. Громова | В. Конькобежный спорт |
| 4. Р. Захаров, С. Елистратов | Г. Фигурное катание |

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

| Размеры спортивных площадок | Виды спорта |
|---|---|
| 1. 40 х 20 | А. волейбол |
| 2. 110 х 70 | Б.лапта |
| 3. 70 х 25 | В. хоккей с мячом |
| 4. 18 х 9 | Г. ручной мяч |

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

| Виды спортивной игры | Автор правил |
|---|---|
| 1. Гандбол | А. Джеймс Нейсмит |
| 2. Волейбол | Б. ХольгерНильсон |
| 3. Баскетбол | В. Вильям Морган |

**Задания, связанные с графическим изображением**

**24**. Изобразите графически:
А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

**25.**Изобразите графически:
А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

ФИЗ8-06

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**
**7-8 классов**

**Задания в закрытой форме**

1.Двигательными умениями и навыками принято называть…
А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
Б. правильное выполнение двигательных действий.
В. уровень владения движением при активизации внимания.
Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…
А. закаливания и физиотерапевтических процедур
Б. совершенствование телосложения
В. обеспечение полноценного физического развития.
Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…
А. форма.
Б. содержание.
В. техника.
Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площаки, касается мяча руками за её пределами…
А. угловой удар.
Б. свободный удар.
В. штрафной удар.
Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
А. 7
Б. 3
В. 6
Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
А. по окончании игры.
Б. через 30 минут после игры.
В. через 60 минут.
Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
А. 24 x 12
Б. 25 x 18
В. 22 x 14
Г. 18 x 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…
А. развитие физических качеств людей.
Б. поддержание высокой работоспособности людей.
В. сохранение и улучшение здоровья людей.
Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает…

А. способность выполнять движения с большой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

В. способность преодолевать внешнее сопротивление.

Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из…

А. соревнований между странами.

Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.

В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.

Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно…

А. уровнем развития первобытных людей.

Б. условиями существования человечества.

В. характером трудовых и боевых действий людей

Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе « Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является…

А. режим сна.

Б. режим питания.

В. спортивный режим.

Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

А. Платон.

Б. Сократ.

В. Геродот.

Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в …

А. плавании.

Б. легкой атлетике.

В. биатлоне.

Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль вшорт - треке?...

А. XXI

Б. XXII

В.XIX

Г.XVII

16. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне СССР»?

А 1936 г.

В. 1931 г.

В. 1972 г.

Г. 1980 г.

17.В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

А. 5 ступеней.

Б. 7 ступеней.

В. 9 ступеней.

Г. 11 ступеней.

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?….
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием…
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как …

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

| Фамилии олимпийских чемпионов | Виды спорта |
|---|---|
| Б 1. С. Журова, А. Голубев | А. Синхронное плавание |
| Г 2. А. Ягудин, Е. Бережная | Б. Шорт- трек |
| А 3. О. Брусникина, М. Громова | В. Конькобежный спорт |
| В 4. Р. Захаров, С. Елистратов | Г. Фигурное катание |

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

| Размеры спортивных площадок | Виды спорта |
|---|---|
| Г 1. 40 х 20 | А. волейбол |
| АБ 2. 110 х 70 | Б.лапта |
| В 3. 70 х 25 | В. хоккей с мячом |
| А 4. 18 х 9 | Г. ручной мяч |

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

| Виды спортивной игры | Автор правил |
|---|---|
| Б 1. Гандбол | А. Джеймс Нейсмит |
| А 2. Волейбол | Б. ХольгерНильсон |
| Б 3. Баскетбол | В. Вильям Морган |

**Задания, связанные с графическим изображением**

**24**. Изобразите графически:
А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

**25.**Изобразите графически:
А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

Физ 8 - 07

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**
**7-8 классов**

**Задания в закрытой форме**

1.Двигательными умениями и навыками принято называть…

А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
Б. правильное выполнение двигательных действий.
В. уровень владения движением при активизации внимания.
Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…

А. закаливания и физиотерапевтических процедур
Б. совершенствование телосложения
В. обеспечение полноценного физического развития.
Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…

А. форма.
Б. содержание.
В. техника.
Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площаки, касается мяча руками за её пределами…

А. угловой удар.
Б. свободный удар.
В. штрафной удар.
Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?

А. 7
Б. 3
В. 6
Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?

А. по окончании игры.
Б. через 30 минут после игры.
В. через 60 минут.
Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.

А. 24 х 12
Б. 25 х 18
В. 22 х 14
Г. 18 х 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…

А. развитие физических качеств людей.
Б. поддержание высокой работоспособности людей.
В. сохранение и улучшение здоровья людей.
Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает…

А. способность выполнять движения с большой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

В. способность преодолевать внешнее сопротивление.

Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из…

А. соревнований между странами.

Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.

В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.

Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно…

А. уровнем развития первобытных людей.

Б. условиями существования человечества.

В. характером трудовых и боевых действий людей

Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе « Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является…

А. режим сна.

Б. режим питания.

В. спортивный режим.

Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

А. Платон.

Б. Сократ.

В. Геродот.

Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в …

А. плавании.

Б. легкой атлетике.

В. биатлоне.

Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль вшорт - треке?...

А. XXI

Б. XXII

В.XIX

Г.XVII

16. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне СССР»?

А 1936 г.

Б. 1931 г.

В. 1972 г.

Г. 1980 г.

17.В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

А. 5 ступеней.

Б. 7 ступеней.

В. 9 ступеней.

Г. 11 ступеней.

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?….
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием…
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как …

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

| Фамилии олимпийских чемпионов | Виды спорта |
|---|---|
| 1. С. Журова, А. Голубев Г | А. Синхронное плавание |
| 2. А. Ягудин, Е. Бережная В | Б. Шорт- трек |
| 3. О. Брусникина, М. Громова А | В. Конькобежный спорт |
| 4. Р. Захаров, С. Елистратов Б | Г. Фигурное катание |

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

| Размеры спортивных площадок | Виды спорта |
|---|---|
| 1. 40 х 20 Г | А. волейбол |
| 2. 110 х 70 Д | Б.лапта |
| 3. 70 х 25 Б | В. хоккей с мячом |
| 4. 18 х 9 А | Г. ручной мяч |

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

| Виды спортивной игры | Автор правил |
|---|---|
| 1. Гандбол Б | А. Джеймс Нейсмит |
| 2. Волейбол А | Б. ХольгерНильсон |
| 3. Баскетбол В | В. Вильям Морган |

**Задания, связанные с графическим изображением**

**24**. Изобразите графически:
А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

**25.**Изобразите графически:
А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

ФИЗ8-05

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**
**7-8 классов**

**Задания в закрытой форме**

1.Двигательными умениями и навыками принято называть…
А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
Б. правильное выполнение двигательных действий.
В. уровень владения движением при активизации внимания.
Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе…
А. закаливания и физиотерапевтических процедур
Б. совершенствование телосложения
В. обеспечение полноценного физического развития.
Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…
А. форма.
Б. содержание.
В. техника.
Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площаки, касается мяча руками за её пределами…
А. угловой удар.
Б. свободный удар.
В. штрафной удар.
Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
А. 7
Б. 3
В. 6
Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
А. по окончании игры.
Б. через 30 минут после игры.
В. через 60 минут.
Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
А. 24 х 12
Б. 25 х 18
В. 22 х 14
Г. 18 х 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на…
А. развитие физических качеств людей.
Б. поддержание высокой работоспособности людей.
В. сохранение и улучшение здоровья людей.
Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает…

А. способность выполнять движения с большой амплитудой

Б. способность быстро овладевать новыми движениями.

В. способность преодолевать внешнее сопротивление.

Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из…

А. соревнований между странами.

Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.

В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.

Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно…

А. уровнем развития первобытных людей.

Б. условиями существования человечества.

В. характером трудовых и боевых действий людей

Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе « Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является…

А. режим сна.

Б. режим питания.

В. спортивный режим.

Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

А. Платон.

Б. Сократ.

В. Геродот.

Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в …

А. плавании.

Б. легкой атлетике.

В. биатлоне.

Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль вшорт - треке?...

А. XXI

Б. XXII

В.XIX

Г.XVII

16. В каком году впервые был введён Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне СССР»?

А 1936 г.

Б. 1931 г.

В. 1972 г.

Г. 1980 г.

17.В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « Готов к труду и обороне» включены:

А. 5 ступеней.

Б. 7 ступеней.

В. 9 ступеней.

Г. 11 ступеней.

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?.... Школьная ступень
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием…
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как … Эспаньолка

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

| Фамилии олимпийских чемпионов | Виды спорта |
|---|---|
| 1. С. Журова, А. Голубев | А. Синхронное плавание |
| 2. А. Ягудин, Е. Бережная | Б. Шорт- трек |
| 3. О. Брусникина, М. Громова | В. Конькобежный спорт |
| 4. Р. Захаров, С. Елистратов | Г. Фигурное катание |

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

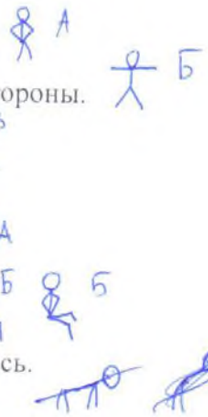
| Размеры спортивных площадок | Виды спорта |
|---|---|
| 1. 40 х 20 | А. волейбол |
| 2. 110 х 70 | Б.лапта |
| 3. 70 х 25 | В. хоккей с мячом |
| 4. 18 х 9 | Г. ручной мяч |

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

| Виды спортивной игры | Автор правил |
|---|---|
| 1. Гандбол | А. Джеймс Нейсмит |
| 2. Волейбол | Б. ХольгерНильсон |
| 3. Баскетбол | В. Вильям Морган |

**Задания, связанные с графическим изображением**

**24**. Изобразите графически:
А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках




**25.**Изобразите графически:
А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.