

*M2d*

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады  
по физической культуре для обучающихся

7-8 классов

*дата*

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...

- А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
- Б. правильное выполнение двигательных действий.
- В. уровень владения движением при активизации внимания.
- Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания

решаются на основе...

- А. закаливания и физиотерапевтических процедур
- Б. совершенствование телосложения
- В. обеспечение полноценного физического развития.
- Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...

- А. форма.
- Б. содержание.
- В. техника.
- Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...

- А. угловой удар.
- Б. свободный удар.
- Г. штрафной удар.
- Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам ФИБА?

- А. 7
- Б. 3
- В. 6
- Г. 5.

6. В течение какого времени в баскетболе можно подать протест?

- А. по окончании игры.
- Б. через 30 минут после игры.
- Г. через 60 минут.
- Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки:

- А. 24 x 12
- Б. 25 x 18
- В. 22 x 14
- Г. 18 x 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- А. развитие физических качеств людей.
- Б. поддержание высокой работоспособности людей.
- В. сохранение и улучшение здоровья людей.
- Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено присуществоем...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- В. характером трудовых и боевых действий людей.
- Г. географическим расположением обитания людей.

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Платон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- Г. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- Г. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

10 np

*Mdd*

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

*10 правильных*

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	A. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	B. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	C. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	D. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	A. волейбол
2. 110 x 70	B. баскетбол
3. 70 x 25	C. хоккей с мячом
4. 18 x 9	D. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	A. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	B. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	C. Вильям Морган

**Задания, связанные с графическим изображением**

24. Изобразите графически:

- A. Стойка, руки на пояс.  
 Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.  
 В. Стойка на коленях.  
 Г. Стойка на лопатках



25. Изобразите графически:

- A. Сед.  
 Б. Присед, руки на пояс.  
 В. Сед углом, ноги врозь.  
 Г. Упор лежа сзади прогнувшись.



811

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады  
по физической культуре для обучающихся  
7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...

- А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
- Б. правильное выполнение двигательных действий.
- В. уровень владения движением при активизации внимания.
- Г. Способы управления двигательным действием.

2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...

- А. закаливания и физиотерапевтических процедур
- Б. совершенствование телосложения
- В. обеспечение полноценного физического развития.
- Г. формирование двигательных умений и навыков.

3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливается их...

- А. форма.
- Б. содержание.
- В. техника.
- Г. гигиена.

4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...

- А. угловой удар.
- Б. свободный удар.
- В. штрафной удар.
- Г. 11-метровый удар.

5. При каком количестве фолов игрок должен быть удален из игры по правилам ФИБА?

- А. 7
- Б. 3
- В. 6
- Г. 5.

6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?

- А. по окончании игры.
- Б. через 30 минут после игры.
- В. через 60 минут.
- Г. в любое время.

7. Укажите размеры баскетбольной площадки.

- А. 24 x 12
- Б. 25 x 18
- В. 22 x 14
- Г. 18 x 10

8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...

- А. развитие физических качеств людей.
- Б. поддержание высокой работоспособности людей.
- В. сохранение и улучшение здоровья людей.
- Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

✓ А. Платон.

- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагион.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумень – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

12 правильных

**Задания в открытой форме**

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

**Задание на сопоставление**

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	A. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лалтга
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол.	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Уильям Морган

**Задания, связанные с графическим изображением**

24. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки на пояс.
- Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
- В. Стойка на коленях.
- Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

- А. Сед.
- Б. Присед, руки на пояс.
- В. Сед углом, ноги врозь.
- Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

*ст-47*

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады  
по физической культуре для обучающихся  
9-11 классов

1. Олимпийский символ представляет собой пять **переплетенных колец**, расположенных слева направо в следующем порядке:

- а) вверху - красное, голубое, чёрное, внизу - жёлтое и зеленое;
- б) вверху - зеленое, чёрное, красное; внизу - голубое и жёлтое;
- в) вверху - голубое, чёрное, красное, внизу - жёлтое и зеленое;
- г) вверху - голубое, чёрное, красное, внизу - жёлтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- б) Древняя Греция;
- в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры;
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр.

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и спины;
- в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- а) физической культуры;
- б) физического воспитания;
- в) физического совершенства;
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическим параметрами движения;

в) скоростью;  
г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка;
- б) физическое образование;
- в) физическое совершенство;
- г) физическая нагрузка

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- а) двигательный режим;
- б) рациональное питание;
- в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- а) образом жизни;
- б) отсутствием болезней;
- в) уровнем здравоохранения;
- г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическими параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка;
- б) физическое образование;
- в) физическое совершенство;
- г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) конце подготовительной части занятия;
- б) начале основной части занятия;
- в) середине основной части занятия;
- г) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется ...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ...

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Временное снижение работоспособности принято называть ...

*10 правиль*

**Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся**

**9-11 классов**

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:

- a) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- b) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- c) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- d) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- a) Франция;
- b) Древняя Греция;
- c) Древний Рим;
- d) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- a) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- b) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры;
- c) синоним Олимпийских игр;
- d) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- a) НОК;
- b) МОК;
- c) ФИФА;
- d) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- a) потереть, почесать;
- b) нагревать;
- c) охлаждать;
- d) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- a) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- b) пружинные характеристики позвоночника и стол;
- c) привычная поза человека в вертикальном положении;
- d) силует человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- a) привычка к определенным позам;
- b) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- c) отсутствие движений во время школьных уроков;
- d) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- a) физической культуры;
- b) физического воспитания;
- c) физического совершенства;
- d) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- a) объемом и интенсивностью;
- b) биомеханическим параметрами движения;

в) скоростью;  
г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- a) физическая подготовка;
- b) физическое образование;
- c) физическое совершенство;
- d) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- a) двигательный режим;
- b) рациональное питание;
- c) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- a) образом жизни;
- b) отсутствием болезней;
- c) уровнем здравоохранения;
- d) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- a) объемом и интенсивностью;
- b) биомеханическими параметрами движения;
- c) скоростью;
- d) направленностью.

14. Поддающиеся упражнения применяются, если:

- a) обучающийся недостаточно физически развит;
- b) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- c) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- d) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- a) физическая подготовка.
- b) физическое образование.
- c) физическое совершенство.
- d) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- a) конце подготовительной части занятия;
- b) начале основной части занятия;
- c) середине основной части занятия;
- d) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и тождественное задание, называется ...

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Временное снижение работоспособности принято называть ...