

Цескова
45

Марина

9

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - ☐ А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - ☐ Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - ☐ В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - ☐ Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - ☐ А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - ☐ Б. совершенствование телосложения
 - ☒ В. обеспечение полноценного физического развития.
 - ☐ Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - ☐ А. форма.
 - ☐ Б. содержание.
 - ☒ В. техника.
 - ☐ Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - ☐ А. угловой удар.
 - ☐ Б. свободный удар.
 - ☒ В. штрафной удар.
 - ☐ Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
 - ☐ А. 7
 - ☒ Б. 3
 - ☐ В. 6
 - ☐ Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - ☐ А. по окончании игры.
 - ☐ Б. через 30 минут после игры.
 - ☐ В. через 60 минут.
 - ☒ Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☐ А. 24 x 12
 - ☒ Б. 25 x 18
 - ☐ В. 22 x 14
 - ☐ Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - ☐ А. развитие физических качеств людей.
 - ☐ Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - ☐ Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- ☒ А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- ☒ В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- ☒ А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- ☒ В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- ☒ А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников? **1.70**
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт- трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

- А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - ☒ Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - В. обеспечение полноценного физического развития.
 - ☒ Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - ☒ А. форма.
 - Б. содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - В. штрафной удар.
 - ☒ Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - В. 6
 - Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - А. по окончании игры.
 - ☒ Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- ☒ Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- ☒ Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- ☒ А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- ☒ В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- ☒ А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- ☒ В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- ☒ А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?... *Физкультура (ГТО)*

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ... *Опора (точка опоры)*

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев <i>Г</i>	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная <i>Б</i>	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова <i>А</i>	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов <i>Б</i>	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20 <i>Б</i>	А. волейбол
2. 110 x 70 <i>А</i>	Б. лапта
3. 70 x 25 <i>В</i>	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9 <i>Г</i>	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол <i>Б</i>	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол <i>Б</i>	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол <i>А</i>	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс. *♀*

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны. *♂*

В. Стойка на коленях. *♀ (на коленях)*

Г. Стойка на лопатках *♂*

25. Изобразите графически:

А. Сед. *♀*

Б. Присед, руки на пояс. *♂*

В. Сед углом, ноги врозь. *♀*

Г. Упор лежа сзади прогнувшись. *♂*

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - ☒ В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - В. обеспечение полноценного физического развития.
 - ☒ Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - ☒ А. форма.
 - Б. содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - ☒ В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - ☒ Б. 3
 - В. 6
 - Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - ☒ А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- ☒ Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- ☒ А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- ☒ В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- ☒ А. 1936 г.
- Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- ☒ Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?... ГТО

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс.

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.

В. Стойка на коленях.

Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

А. Сед.

Б. Присед, руки на пояс.

В. Сед углом, ноги врозь.

Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

- Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - ☒ правильное выполнение двигательных действий.
 - уровень владения движением при активизации внимания.
 - Способы управления двигательным действием.
- Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - закаливания и физиотерапевтических процедур
 - совершенствование телосложения
 - обеспечение полноценного физического развития.
 - формирование двигательных умений и навыков.
- Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - форма.
 - содержание.
 - ☒ техника.
 - гигиена.
- Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - угловой удар.
 - свободный удар.
 - штрафной удар.
 - ☒ 11-метровый удар.
- При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - 7
 - 3
 - 6
 - ☒ 5.
- В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - по окончании игры.
 - через 30 минут после игры.
 - через 60 минут.
 - в любое время.
- Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ 24 x 12
 - 25 x 18
 - 22 x 14
 - 18 x 10
- Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - развитие физических качеств людей.
 - поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ сохранение и улучшение здоровья людей.
 - подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- ☒ В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- ☒ Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- А. Платон.
- ☒ Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- ☒ Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- ☒ А. XXI
- Б. XXII
- В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- Б. 1931 г.
- ☒ В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- ☒ Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?....
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт- трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

- А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - ☒ В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - В. обеспечение полноценного физического развития.
 - ☒ Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - Б. содержание.
 - В. техника.
 - ☒ Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - ☒ А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - ☒ Б. 3
 - В. 6
 - Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - ☒ А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- ☒ Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- ☒ А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- ☒ А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Бруменъ – чемпионы олимпийских игр в ...

- ☒ А. плавании.
- Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- ☒ В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- ☒ Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?....

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс.

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.

В. Стойка на коленях.

Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

А. Сед.

Б. Присед, руки на пояс.

В. Сед углом, ноги врозь.

Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

17,5 115 8"Т" Никитан Никита
Вячеславович

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - + В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - ⓓ. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - ⓐ. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - Б. содержание.
 - ⓑ. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - + Б. свободный удар.
 - ⓑ. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - ⓑ. 3
 - В. 6
 - Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - ⓓ. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - ⓑ. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - + Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ⓑ. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- ☐ Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- ☐ В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- ☐ Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- ☐ А. соревнований между странами.
- ☒ Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- ☐ В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- ☐ Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- ☐ А. уровнем развития первобытных людей.
- ☐ Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- ☐ Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- ☒ А. режим сна.
- ☐ Б. режим питания.
- ☐ В. спортивный режим.
- ☐ Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- ☒ А. Платон.
- ☐ Б. Сократ.
- ☐ В. Геродот.
- ☐ Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- ☒ А. плавании.
- ☐ Б. легкой атлетике.
- ☐ В. биатлоне.
- ☐ Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- ☐ А. XXI
- ☐ Б. XXII
- ☐ В. XIX
- ☒ Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- ☐ А. 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- ☐ В. 1972 г.
- ☐ Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- ☐ А. 5 ступеней.
- ☒ Б. 7 ступеней.
- ☐ В. 9 ступеней.
- ☒ Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?.... *I-я ступень*

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием... *адаптации*

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев <i>Б -</i>	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная <i>Г +</i>	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова <i>Б А +</i>	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов <i>В -</i>	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20 <i>В -</i>	А. волейбол
2. 110 x 70 <i>Б -</i>	Б. лапта
3. 70 x 25 <i>А -</i>	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9 <i>Г -</i>	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол <i>В -</i>	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол <i>Б -</i>	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол <i>А +</i>	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

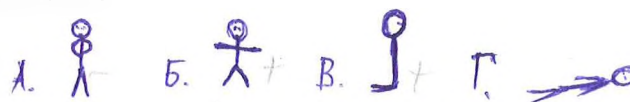
24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс.

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.

В. Стойка на коленях.

Г. Стойка на лопатках



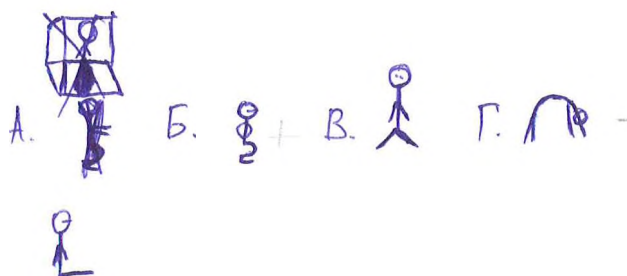
25. Изобразите графически:

А. Сед.

Б. Присед, руки на пояс.

В. Сед углом, ноги врозь.

Г. Упор лежа сзади прогнувшись.



21,5 Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - ☒ А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - ☒ В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - ☒ Б. содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - ☒ В. 6
 - Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - ☒ Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- ☒ В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- ☒ Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- ☒ А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумелъ – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт-треке? ...

- А. XXI
- Б. XXII
- В. XIX
- ☒ Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А 1936 г.
- Б. 1931 г.
- ☒ В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- ☒ Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников.....

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт- трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
А 1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
Б 2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
В 3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

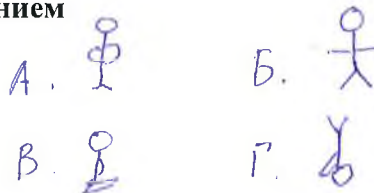
24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс.

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.

В. Стойка на коленях.

Г. Стойка на лопатках



25. Изобразите графически:

А. Сед.

Б. Присед, руки на пояс.

В. Сед углом, ноги врозь.

Г. Упор лежа сзади прогнувшись.



Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - ☒ Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - ☒ А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - Б. содержание.
 - ☒ В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - ☒ А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - ☒ В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - В. 6
 - ☒ Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - ☒ Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - ☒ В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- + В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- + ☒ В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр. *между странами*
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- + Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- ☒ А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- + ☒ А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- + ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- ☒ А. XXI
- Б. XXII
- В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- + ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- + ☒ Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?....
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием. *адаптация*
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как *правильное держание*

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Жукова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

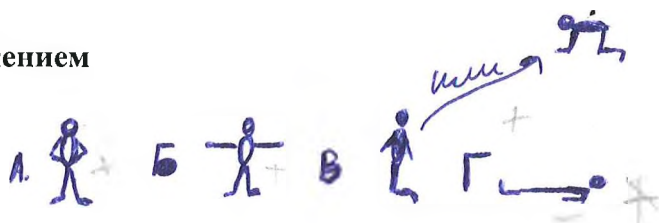
23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

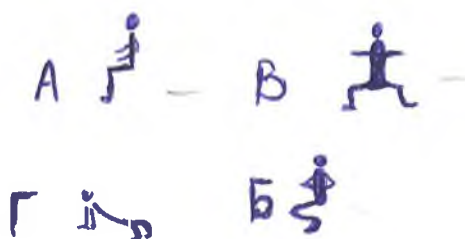
24. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках



25. Изобразите графически:

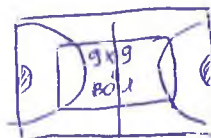
- А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.



Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

- ✓ 1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - Ⓐ способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
- ✓ 2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - Ⓐ обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
- ✓ 3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - Ⓐ содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
- ✓ 4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - Ⓐ штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
- ✓ 5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - В. 6
 - Ⓐ 5.
- ✓ 6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - Ⓐ по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
- 7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - Ⓐ 22 x 14
 - Г. 18 x 10



- ✓ 8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - Ⓐ сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

- ✓ 9. Термин гибкость означает...
- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
 - ☐ Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
 - ☐ В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
 - ☐ Г. способность удерживать равновесие.
- ✓ 10. Олимпийские игры состоят из...
- ☐ А. соревнований между странами.
 - ☐ Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
 - ☒ В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
 - ☐ Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.
- ✓ 11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...
- ☐ А. уровнем развития первобытных людей.
 - ☐ Б. условиями существования человечества.
 - ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
 - ☐ Г. географическим расположением обитания людей
- ✓ 12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...
- ☐ А. режим сна.
 - ☐ Б. режим питания.
 - ☒ В. спортивный режим.
 - ☐ Г. двигательный режим.
- ✓ 13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?
- ☒ А. Платон.
 - ☐ Б. Сократ.
 - ☐ В. Геродот.
 - ☐ Г. Плагийон.
- ✓ 14. Валерий Борзов, Валерий Бруменъ – чемпионы олимпийских игр в ...
- ☐ А. плавании.
 - ☒ Б. легкой атлетике.
 - ☐ В. биатлоне.
 - ☐ Г. лыжных гонках.
- ✓ 15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...
- ☐ А. XXI
 - ☐ Б. XXII
 - ☐ В. XIX
 - ☒ Г. XVII
- ✓ 16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?
- ☐ А. 1936 г.
 - ☐ Б. 1931 г.
 - ☒ В. 1972 г.
 - ☐ Г. 1980 г.
- ✓ 17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:
- ☐ А. 5 ступеней.
 - ☐ Б. 7 ступеней.
 - ☐ В. 9 ступеней.
 - ☒ Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?....

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс.

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.

В. Стойка на коленях.

Г. Стойка на лопатках



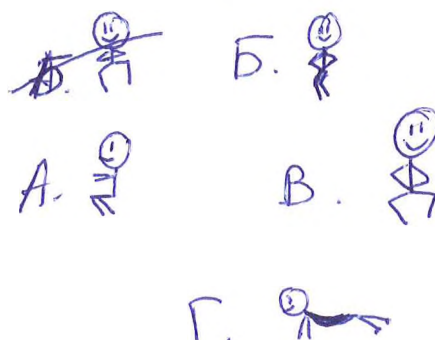
25. Изобразите графически:

А. Сед.

Б. Присед, руки на пояс.

В. Сед углом, ноги врозь.

Г. Упор лежа сзади прогнувшись.



Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - ☒ Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - ☒ В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - ☒ Б. содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - ☒ В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - В. 6
 - ☒ Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - ☒ А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- ☒ Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- ☒ Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- А. Платон.
- Б. Сократ.
- ☒ В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Бруменъ – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- ☒ Б. XXII
- В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- ☒ Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?....

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием *адаптация*.

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как *замах*.

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
<i>A</i> 1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
<i>B</i> 2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
<i>Г</i> 3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
<i>Д</i> 4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
<i>B</i> 1. 40 x 20	А. волейбол
<i>Б</i> 2. 110 x 70	Б. Лапта
<i>Г</i> 3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
<i>A</i> 4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
<i>Б</i> 1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
<i>В</i> 2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
<i>A</i> 3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс. *хорошо*

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны. *хорошо*

В. Стойка на коленях. *хорошо*

Г. Стойка на лопатках. *хорошо*

25. Изобразите графически:

А. Сед. *А. сед: хорошо*

Б. Присед, руки на пояс. *Б. присед, руки на пояс: хорошо*

В. Сед углом, ноги врозь. *В. сед углом ноги врозь*

Г. Упор лежа сзади прогнувшись. *Г. упор лежа сзади прогнувшись: хорошо*

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - ☒ Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - ☒ В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - Б. содержание.
 - ☒ В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - ☒ Б. свободный удар.
 - В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИБА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - ☒ В. 6
 - Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - ☒ Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- ☒ В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- ☒ Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- А. Платон.
- Б. Сократ.
- ☒ В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- Б. легкой атлетике.
- ☒ В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в шорт - треке?...

- А. XXI
- ☒ Б. XXII
- В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- ☒ Б. 7 ступеней.
- В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников? *СДЮШОР*
19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием *привыкание*.
20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как ...

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт-трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

- А. Стойка, руки на пояс.
Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны.
В. Стойка на коленях.
Г. Стойка на лопатках

25. Изобразите графически:

- А. Сед.
Б. Присед, руки на пояс.
В. Сед углом, ноги врозь.
Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

Теоретико-методические задания муниципального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре для обучающихся 7-8 классов

Задания в закрытой форме

1. Двигательными умениями и навыками принято называть...
 - А. способность выполнить упражнение без активации внимания.
 - Б. правильное выполнение двигательных действий.
 - В. уровень владения движением при активизации внимания.
 - ☒ Г. Способы управления двигательным действием.
2. Задачи по сохранению и укреплению здоровья в процессе физического воспитания решаются на основе...
 - А. закаливания и физиотерапевтических процедур
 - Б. совершенствование телосложения
 - ☒ В. обеспечение полноценного физического развития.
 - Г. формирование двигательных умений и навыков.
3. Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их...
 - А. форма.
 - ☒ Б. содержание.
 - В. техника.
 - Г. гигиена.
4. Какое следует наказание, если вратарь, находясь в пределах штрафной площадки, касается мяча руками за её пределами...
 - А. угловой удар.
 - Б. свободный удар.
 - ☒ В. штрафной удар.
 - Г. 11-метровый удар.
5. При каком количестве фолов игрок должен быть удалён из игры по правилам ФИФА?
 - А. 7
 - Б. 3
 - В. 6
 - ☒ Г. 5.
6. В течении какого времени в баскетболе можно подать протест?
 - ☒ А. по окончании игры.
 - Б. через 30 минут после игры.
 - В. через 60 минут.
 - Г. в любое время.
7. Укажите размеры баскетбольной площадки.
 - ☒ А. 24 x 12
 - Б. 25 x 18
 - В. 22 x 14
 - Г. 18 x 10
8. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на...
 - А. развитие физических качеств людей.
 - Б. поддержание высокой работоспособности людей.
 - ☒ В. сохранение и улучшение здоровья людей.
 - Г. подготовку к профессиональной деятельности.

9. Термин гибкость означает...

- ☒ А. способность выполнять движения с большой амплитудой
- Б. способность быстро овладевать новыми движениями.
- В. способность преодолевать внешнее сопротивление.
- Г. способность удерживать равновесие.

10. Олимпийские игры состоят из...

- А. соревнований между странами.
- ☒ Б. соревнований по летним и зимним видам спорта.
- В. игр летней Олимпиады и зимних Олимпийских игр.
- Г. открытия соревнований, награждения участников и закрытия соревнований.

11. Возникновение физических упражнений исторически обусловлено преимущественно...

- А. уровнем развития первобытных людей.
- Б. условиями существования человечества.
- ☒ В. характером трудовых и боевых действий людей
- Г. географическим расположением обитания людей

12. Абу Али Ибн Сина (Авиценна) в книге «Канон врачебной науки», в главе «Сохранение здоровья», указал, что главным для сохранения здоровья является...

- А. режим сна.
- ☒ Б. режим питания.
- В. спортивный режим.
- Г. двигательный режим.

13. Кто из древнегреческих философов считал движение целительной частью медицины?

- ☒ А. Платон.
- Б. Сократ.
- В. Геродот.
- Г. Плагийон.

14. Валерий Борзов, Валерий Брумель – чемпионы олимпийских игр в ...

- А. плавании.
- ☒ Б. легкой атлетике.
- В. биатлоне.
- Г. лыжных гонках.

15. На каких зимних олимпийских играх Владимир Григорьев завоевал олимпийскую медаль в спорт - треке?...

- А. XXI
- Б. XXII
- ☒ В. XIX
- Г. XVII

16. В каком году впервые был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР»?

- А. 1936 г.
- ☒ Б. 1931 г.
- В. 1972 г.
- Г. 1980 г.

17. В современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» включены:

- А. 5 ступеней.
- Б. 7 ступеней.
- ☒ В. 9 ступеней.
- Г. 11 ступеней.

Задания в открытой форме

18. Как называлась ступень Всесоюзный физкультурный комплекс « Готов к труду и обороне» специально введённая для школьников?....

19. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием: *адаптация*.

20. Способ держания спортивного снаряда, предмета в процессе выполнения упражнения обозначается как *захват*.

Задание на сопоставление

21. Сопоставьте фамилии олимпийских чемпионов с видами спорта, в которых выступали спортсмены.

Фамилии олимпийских чемпионов	Виды спорта
1. С. Журова, А. Голубев	А. Синхронное плавание
2. А. Ягудин, Е. Бережная	Б. Шорт- трек
3. О. Брусникина, М. Громова	В. Конькобежный спорт
4. Р. Захаров, С. Елистратов	Г. Фигурное катание

22. Сопоставьте размеры спортивных площадок с видами спорта

Размеры спортивных площадок	Виды спорта
1. 40 x 20	А. волейбол
2. 110 x 70	Б. лапта
3. 70 x 25	В. хоккей с мячом
4. 18 x 9	Г. ручной мяч

23. Сопоставьте названия спортивных игр и имена авторов, сформулировавших их правила

Виды спортивной игры	Автор правил
1. Гандбол	А. Джеймс Нейсмит
2. Волейбол	Б. Хольгер Нильсон
3. Баскетбол	В. Вильям Морган

Задания, связанные с графическим изображением

24. Изобразите графически:

А. Стойка, руки на пояс. 

Б. Стойка ноги врозь, руки в стороны. 

В. Стойка на коленях. 

Г. Стойка на лопатках. 

25. Изобразите графически:

А. Сед. 

Б. Присед, руки на пояс.

В. Сед углом, ноги врозь.

Г. Упор лежа сзади прогнувшись.

Теоретико-методические задания по физической культуре.

9-11 классы

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...

- а) сверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- б) сверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- в) сверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- ☒ г) сверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- ☒ б) Древняя Греция;
- ☒ в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- ☒ б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- ☒ б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- ☒ в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- ☒ а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- ☒ г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- ☒ а) физической культуры.
- б) физического воспитания.
- в) физического совершенства.
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическим параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- ☒ в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- ☒ а) двигательный режим.
- б) рациональное питание.
- в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- ☒ а) образом жизни,
- б) отсутствием болезней.
- в) уровнем здравоохранения.
- г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическими параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- ☒ в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- ☒ в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- ☒ а) конце подготовительной части занятия.
- ☒ б) начале основной части занятия.
- в) середине основной части занятия.
- г) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда **все** выполняют одно и то же задание, называется ...

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Временное снижение работоспособности принято называть ...

9-11 классы

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...

- а) сверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- б) сверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- в) сверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- г) сверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- б) Древняя Греция;
- в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- а) физической культуры.
- б) физического воспитания.
- в) физического совершенства.
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическим параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- ☒ в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- ☒ а) двигательный режим.
- б) рациональное питание.
- в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- ☒ а) образом жизни,
- б) отсутствием болезней.
- в) уровнем здравоохранения.
- г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическими параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- ☒ в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- ☒ в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) конце подготовительной части занятия.
- б) начале основной части занятия.
- в) середине основной части занятия.
- ☒ г) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ... *групповое*

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Временное снижение работоспособности принято называть ... *усталость*

9-11 классы

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...

- а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- ☒ б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- ☒ б) Древняя Греция;
- в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- ☒ б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- ☒ б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- ☒ в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- ☒ в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- ☒ г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- а) физической культуры.
- ☒ б) физического воспитания.
- в) физического совершенства.
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическим параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- в) физическое совершенство.
- ☒ г) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- ☒ а) двигательный режим.
- б) рациональное питание.
- в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- ☒ а) образом жизни,
- б) отсутствием болезней.
- в) уровнем здравоохранения.
- г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическими параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- ☒ а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- ☒ в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) конце подготовительной части занятия.
- б) начале основной части занятия.
- ☒ в) середине основной части занятия.
- г) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ... *Различия, задания.*

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Временное снижение работоспособности принято называть ... *Усталостью.*

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...

- а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- б) Древняя Греция;
- в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими играми.
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- а) физической культуры.
- б) физического воспитания.
- в) физического совершенства.
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- + ☒ а) объемом и интенсивностью;
б) биомеханическим параметрами движения;
в) скоростью;
г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- ☐ а) физическая подготовка.
б) физическое образование.
в) ☒ физическое совершенство.
г) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- + ☒ а) двигательный режим.
б) рациональное питание.
в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- + ☒ а) образом жизни,
б) отсутствием болезней.
в) уровнем здравоохранения.
г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- + ☒ а) объемом и интенсивностью;
б) биомеханическими параметрами движения;
в) скоростью;
г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- + ☐ а) обучающийся недостаточно физически развит;
б) ☒ в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- ☐ а) физическая подготовка.
б) физическое образование.
в) ☒ физическое совершенство.
г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- + ☐ а) конце подготовительной части занятия.
б) начале основной части занятия.
в) середине основной части занятия.
г) ☒ конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ...

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Временное снижение работоспособности принято называть ... *спад*

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...

- а) сверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- б) сверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- в) сверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- г) сверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- б) Древняя Греция;
- в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими игры.
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- а) физической культуры.
- б) физического воспитания.
- в) физического совершенства.
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическим параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- ☒ а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- ☒ а) двигательный режим.
- б) рациональное питание.
- в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- ☒ а) образом жизни,
- б) отсутствием болезней.
- в) уровнем здравоохранения.
- г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическими параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- ☒ а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- ☒ а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) конце подготовительной части занятия.
- б) начале основной части занятия.
- ☒ в) середине основной части занятия.
- г) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

Нормативов

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ...

Упрощение

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов, называется ...

Вредные привычки

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Временное снижение работоспособности принято называть ...

Усталость

Теоретико-методические задания по физической культуре.

9-11 классы

15

1. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...

- а) вверху - красное, голубое, черное, внизу желтое и зеленое;
- б) вверху - зеленое, черное, красное, внизу - голубое и желтое;
- в) вверху - голубое, черное, красное, внизу желтое и зеленое;
- г) вверху - голубое, черное, красное, внизу - желтое и зеленое.

2. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- а) Франция;
- б) Древняя Греция;
- в) Древний Рим;
- г) Индия.

3. Термин «Олимпиада» означает:

- а) четырехлетний период между Олимпийскими играми;
- б) первый год четырехлетия, наступление которого празднуют Олимпийскими играми.
- в) синоним Олимпийских игр;
- г) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр

4. Аббревиатура ведущей организации международного олимпийского движения:

- а) НОК;
- б) МОК;
- в) ФИФА;
- г) НБА.

5. Первая помощь при ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов заключается в том, что поврежденный участок следует:

- а) потереть, почесать;
- б) нагревать;
- в) охлаждать;
- г) положить на возвышение и обратиться к врачу.

6. Осанкой называется:

- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие, настроение;
- б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
- в) привычная поза человека в вертикальном положении;
- г) силуэт человека

7. Главной причиной нарушений осанки является:

- а) привычка к определенным позам;
- б) слабость мышц, удерживающих положение позвоночника;
- в) отсутствие движений во время школьных уроков;
- г) ношение сумки, портфеля на одном плече.

8. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение ...

- а) физической культуры.
- б) физического воспитания.
- в) физического совершенства.
- г) видов спорта.

9. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическим параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

10. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- ☒ а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка.

11. Наиболее важным слагаемым здорового образа жизни является ...

- ☒ а) двигательный режим.
- б) рациональное питание.
- в) личная и общественная гигиена.

12. Состояние здоровья обусловлено...

- а) образом жизни,
- б) отсутствием болезней.
- в) уровнем здравоохранения.
- ☒ г) резервными возможностями организма.

13. Физическая нагрузка характеризуется:

- ☒ а) объемом и интенсивностью;
- б) биомеханическими параметрами движения;
- в) скоростью;
- г) направленностью.

14. Подводящие упражнения применяются, если:

- а) обучающийся недостаточно физически развит;
- б) в двигательном фонде отсутствуют опорные элементы;
- в) необходимо устранять причины возникновения ошибок;
- ☒ г) применяется метод целостно-аналитического упражнения.

15. Процесс, направленный на совершенствование двигательных способностей, необходимых в жизни обозначается как...

- ☒ а) физическая подготовка.
- б) физическое образование.
- в) физическое совершенство.
- г) физическая нагрузка

16. Упражнения, содействующие развитию выносливости целесообразно выполнять в...

- а) конце подготовительной части занятия.
- ☒ б) начале основной части занятия.
- в) середине основной части занятия.
- г) конце основной части занятия.

17. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации занимающихся, предусматривающий одновременное выполнение серий заданий, дозируемых индивидуально на основе максимального теста, называется...

КОМПЛЕКС

18. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ...

ФРОНТАЛЬНЫЙ МЕТОД

19. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется ...

ПОВРЕЖДЕНИЕ

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Временное снижение работоспособности принято называть ...

УТОМЛЕНИЕ

