

СОГЛАСОВАНО

Начальник Главного штаба  
ВВПОД «ЮНАРМИЯ»

Р.Ю. Романенко



СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель директора  
ФГБОУ «МДЦ «Артек»

И.В. Зобов

М.П.



Программа принята для включения в реестр дополнительных  
общеобразовательных общеразвивающих программ  
ФГБОУ «МДЦ «Артек» на 2019 год

Руководитель Управления  
организационно-методической работы МДЦ «Артек»

В.С. Гармаш

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Военно-патриотический лагерь «ЮНАРМЕЕЦ»**

(программа реализуется совместно со Всероссийским детско-юношеским военно-патриотическим общественным движением «Юнармия»)

Возраст обучающихся: 11 - 17 лет

Объем программы: 36 часов

Авторы-составители:

Слесаренко Е.В., заместитель начальника  
Главного штаба ВВПОД «ЮНАРМИЯ»;

Кузьмин А.А., начальник дирекции региональных  
программ ВВПОД «ЮНАРМИЯ»;

Медведев С.А., начальник дирекции  
методического обеспечения ВВПОД  
«ЮНАРМИЯ»

## **1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. Пояснительная записка**

**Актуальность** программы детского отдыха "Военно-патриотический лагерь "ЮНАРМЕЕЦ" обусловлена интересом в детско-подростковой среде к Всероссийскому детско-юношескому военно-патриотическому общественному движению "ЮНАРМИЯ" (далее – движение "ЮНАРМИЯ").

Программа детского отдыха "Военно-патриотический лагерь "ЮНАРМЕЕЦ" является частью единой комплексной образовательно-оздоровительной системы "ЮНАРМЕЙСКОЕ ЛЕТО", способствующей развитию морально-волевых качеств личности и расширению кругозора у детей и подростков.

Погружая ребенка в атмосферу юнармейского лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, проявить самостоятельность, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности; осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений и навыков, профессиональных компетенций.

Участие в программе детского отдыха "Военно-патриотический лагерь "ЮНАРМЕЕЦ" дает детям и подросткам возможность вступить в движение "ЮНАРМИЯ".

**Направленность программы:** социально-педагогическая.

**Уровень освоения** стартовый. Программа направлена на формирования у обучающихся интереса, устойчивой мотивации к военно-патриотическому направлению деятельности.

**Новизна** образовательной программы заключается в возможности отработать ее участникам полученные навыки, полученные в военно-патриотических клубах и объединениях на одной площадке, а Аппарату Главного штаба движения «ЮНАРМИЯ» провести мониторинг подготовленности юнармейцев на всей территории Российской Федерации для выстраивания дальнейшей работы по развитию движения «ЮНАРМИЯ».

**Педагогическая целесообразность программы** основывается на следующих принципах:

- педагогический процесс строится в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями участников программы;
- в программе учитываются зоны ближайшего развития, которые определяют возможности участников программы;
- воспитательный процесс направлен на развитие самовоспитания, самообразования участников программы;
- в программе учтены индивидуальные интересы, склонности, способности, возможности, психофизиологические и иные особенности участников программы;
- личность ребенка должна развиваться в целостном процессе, который должен включать в себя все направления деятельности (спорт, творчество, общение и т.д.).

**Отличительная особенность программы** заключается в использовании игровой модели организации профильной смены. На время смены организация отдыха и оздоровления становится юнармейским лагерем для проведения военно-спортивных сборов юнармейцев – важного обучающего института в деле подготовки успешных юнармейцев.

**Объём программы:** 36 часов.

**Наполняемость группы:** 25-30 чел.

**Возраст обучающихся:** 11-17 лет.

**Форма и режим занятий.**

**Режим занятий:** групповые, занятия проводятся в соответствии с планом работы по группам, длительность занятия – 2 академических часа.

**Формы занятий.**

- практические занятия;
- теоретические занятия;
- выполнение учебных нормативов.

## **1.2. Цель и задачи программы**

**Цель программы:** приобретение обучающимися дополнительных знаний и умений в области истории, географии, начальной военной подготовки, физической культуры и спорта.

**Задачи программы:**

*Обучающие:*

- Способствовать получению новых обучающимися знаний по начальной военной подготовке, общественно-государственной подготовке, физической и специальной подготовке.
- знакомить с движением "ЮНАРМИЯ", уставом, структурой, гимном и символикой движения,

*Развивающие:*

- развивать интерес к воинским специальностям;
- развивать коммуникативные и организаторские способности;

*Воспитательные:*

- воспитывать чувство гордости и глубокого уважения к государственным символам и Законам Российской Федерации;
- формировать чувство ответственности

### **1.3. Планируемые результаты программы**

#### **Ожидаемые результаты:**

- повышение уровня знаний по начальной военной подготовке;
- желание детей приехать повторно на программу;
- интерес и желание вступить в движение "ЮНАРМИЯ";
- желание стать лидерами юнармейских отрядов среди своих сверстников.

#### **Формы аттестации:**

- входная диагностика,
- итоговая диагностика;
- анализ дня;
- отзывы в социальных сетях.

## **2. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

### **2.1. Содержание программы**

#### **Инвариантная часть**

#### **Раздел «Начальная военная подготовка».**

##### **1. Строевая подготовка.**

*Теория.* Строевой устав Вооруженных сил Российской Федерации. Команды строевого устава. Одиночное строевое обучение без оружия.

*Практика.* Движения строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя.

##### **2. Огневая подготовка.**

*Теория.* Тема 2.1. Изучение мер безопасности при обращении с оружием. Тактико-технические характеристики АКМ и АК-74. Назначение и устройство частей и механизмов автомата.

*Практика.* Полная и неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Приемы и правила стрельбы из автомата Калашникова (пневматических приводов-макетов АК-74)

##### **3. Тактическая подготовка.**

*Теория.* Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом, бегом, перебежками и переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности.

*Практика.* Скрытое передвижение в группе. Организация перехода. Порядок построения группы.

##### **4. Медицинская подготовка.**

*Теория.* Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях и отравлениях. Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии. Травматический шок. Ожоги. Первая помощь пострадавшему на воде.

*Практика.* Оказание медицинской помощи на поле боя. Транспортировка раненого. Десмургия.

##### **5. Автономное выживание человека в природе.**

*Практика.* Способы и правила автономного выживания человека в природе.

#### **Раздел «Общественно-государственная подготовка»**

##### **6. Символы государства.**

*Теория.* История Государственных символов России. Символы современной России.

*Практика.* Государственный флаг. Российский герб. Гимн России.

##### **7. Структура Вооруженных сил России. Воинская обязанность и военная служба граждан России, порядок ее прохождения.**

*Теория.* Подготовка к воинской службе. Воинская обязанность. Комплектование Вооруженных Сил личным составом. Постановка на первоначальный воинский учет.

Предназначение уставов. Виды уставов. Конституционный долг граждан по обеспечению безопасности государства. Военная обязанность. Военная служба и порядок ее прохождения. Назначение и состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода Вооруженных Сил России.

## **8. Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «ЮНАРМИЯ».**

*Теория.* История организации. Символика. География движения. Форма юнармейца. Знаки различия.

*Практика.* Устав и гимн Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ». Клятва юнармейца.

### **9. Великие полководцы России.**

*Практика.* Интеллектуальная игра «Гордость России».

### **10. Боевой дух российского военнослужащего.**

*Практика.* Дискуссия «Есть подвигу место сегодня» - о подвигах российских военнослужащих в борьбе с мировым терроризмом в 21 веке.

### **11. Лидерство. Умение работать в команде**

*Практика.* Вербальный курс (8 этапов).

### **12. Стратегическое мышление**

*Практика.* Проектная деятельность. Проектный конструктор.

### **13. Меры личной безопасности.**

*Практика.* Игра на местности «Город таит опасность».

## **Раздел «Специальная подготовка».**

### **14. Ключевые компетенции XXI века.**

*Практика.* Коммуникация и работа с информацией. Дебаты "Почему молодые люди России должны стремиться служить в армии?"

### **15. 3D-технологии.**

*Практика.* Погружение и виртуальная реальность/киберспорт. Лазертаг. Тактика командной игры/Военно-тактические игры. 3D-моделирование. Создание 3D-моделей и конструкций с помощью 3D-ручек.

### **16. Основы информационной безопасности.**

*Теория.* Внимание опасность: субкультуры, экстремизм, секты. Социальные сети и Интернет – общение.

### **17. Ориентирование.**

*Теория.* Топографические знаки.

*Практика.* Ориентирование в ограниченном пространстве

### **18. Шифрование.**

*Теория.* Криптография. История криптографии. Современная криптография.

*Практика.* Управление ключами. Управление цифровыми правами.

### **19. Военная техника России.**

*Теория.* Краткий обзор военной техники по родам войск: военную сухопутную, военно-морскую, военно-воздушную технику, технику инженерных войск, морской пехоты и т. д.

*Практика.* Краткий обзор военной техники по функциональному назначению: ракетная, артиллерийская, бронетанковая, авиационная, корабельная техника, техника связи.

### **20. IT-технологии.**

*Теория.* Робототехника и конструирование/Авиа и судомоделизм.

## **Вариативная часть**

## **Раздел «Физическая подготовка».**

### **21. Кроссфит/воркаут.**

*Теория.* Техника безопасности. Кроссфит. Комплексы без оборудования/Воркаут. Комплекс статических упражнений.

*Практика.* Кроссфит. Комплексы без сложных упражнений/ Воркаут. Комплекс динамических упражнений.

### **22. Полоса препятствий/фрироуп.**

*Теория.* Техника безопасности. Теоретические основы преодоления полосы препятствий.

*Практика.* Отработка умений и навыков по преодолению отдельных элементов. Индивидуальное преодоление дистанции. Страховка.

### **23. Армейский рукопашный бой.**

*Практика.* Основы самостраховки: правильное падение, кувырки, перекаты. Выполнение приемов самообороны. Техника выполнения основных стоек, блоков, ударов.

## **3. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

### **3.1. Учебно-тематический план**

| №                                               | Наименование раздела<br>(модуля)/<br>темы                                                                                   | Количество часов |        |          | Формы<br>аттестации/<br>контроля                                                                    |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                                                                                             | Всего            | Теория | Практика |                                                                                                     |
| Инвариантная часть                              |                                                                                                                             |                  |        |          |                                                                                                     |
| Раздел «Начальная военная подготовка»           |                                                                                                                             |                  |        |          |                                                                                                     |
| 1.                                              | Строевая подготовка.                                                                                                        | 3                | 1      | 2        | Входная<br>диагностика.<br>Итоговая<br>диагностика.<br>Анализ дня.<br>Отзывы в<br>социальных сетях. |
| 2.                                              | Огневая подготовка.                                                                                                         | 2                | 0,5    | 1,5      |                                                                                                     |
| 3.                                              | Тактическая подготовка.                                                                                                     | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 4.                                              | Медицинская подготовка                                                                                                      | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 5.                                              | Автономное выживание<br>человека в природе.                                                                                 | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| Раздел «Общественно-государственная подготовка» |                                                                                                                             |                  |        |          |                                                                                                     |
| 6.                                              | Символы государства.                                                                                                        | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 7.                                              | Структура Вооруженных сил<br>России. Воинская обязанность<br>и военная служба граждан<br>России, порядок ее<br>прохождения. | 1                | 1      | -        |                                                                                                     |
| 8.                                              | Всероссийское детско-<br>юношеское военно-<br>патриотическое общественное<br>движение "ЮНАРМИЯ".                            | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 9.                                              | Великие полководцы России.                                                                                                  | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| 10.                                             | Боевой дух российского<br>военнослужащего.                                                                                  | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| 11.                                             | Лидерство. Умение работать в<br>команде.                                                                                    | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| 12.                                             | Стратегическое мышление.                                                                                                    | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| 13.                                             | Меры личной безопасности.                                                                                                   | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| Раздел «Специальная подготовка»                 |                                                                                                                             |                  |        |          |                                                                                                     |
| 14.                                             | Ключевые компетенции XXI<br>века.                                                                                           | 1                | -      | 1        |                                                                                                     |
| 15.                                             | 3D-технологии.                                                                                                              | 2                | -      | 2        |                                                                                                     |
| 16.                                             | Основы информационной<br>безопасности.                                                                                      | 1                | 1      | -        |                                                                                                     |
| 17.                                             | Ориентирование.                                                                                                             | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 18.                                             | Шифрование.                                                                                                                 | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 19.                                             | Военная техника России.                                                                                                     | 1                | 0,5    | 0,5      |                                                                                                     |
| 20.                                             | IT-технологии.                                                                                                              | 1                | 1      | -        |                                                                                                     |
| Итого:                                          |                                                                                                                             | 24               | 8      | 16       |                                                                                                     |
| Вариативная часть                               |                                                                                                                             |                  |        |          |                                                                                                     |
| Раздел «Физическая подготовка»                  |                                                                                                                             |                  |        |          |                                                                                                     |
| 21.                                             | Кроссфит/воркаут.                                                                                                           | 4                | 0,5    | 3,5      | Входная<br>диагностика.                                                                             |
| 22.                                             | Полоса препятствий/фрироуп.                                                                                                 | 4                | 0,5    | 3,5      |                                                                                                     |

|                            |                           |           |          |           |                                                              |
|----------------------------|---------------------------|-----------|----------|-----------|--------------------------------------------------------------|
| 23.                        | Армейский рукопашный бой. | 4         | -        | 4         | Итоговая диагностика. Анализ дня. Отзывы в социальных сетях. |
| <b>Итого:</b>              |                           | <b>12</b> | <b>1</b> | <b>11</b> |                                                              |
| <b>Всего по программе:</b> |                           | <b>36</b> | <b>9</b> | <b>27</b> |                                                              |

### 3.2. Календарный учебный график\*

| Срок реализации программы | Учебный период                   | Режим занятий | Объем программы (час.) | Кол-во групп  |
|---------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------|---------------|
| 2019 год                  | 13 смена - 11 ноября – 1 декабря | По расписанию | 36                     | не ограничено |

\*Изменения в календарном учебном графике отражаются в образовательной программе смены.

### 3.3. Организационно-педагогические условия реализации программы

#### Материально-техническое обеспечение программы

Для реализации программы рекомендуется наличие следующего материально-технического обеспечения (МТО):

- флаги Российской Федерации, Министерства обороны Российской Федерации, Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического движения «ЮНАРМИЯ» по 3 шт.;
- наличие баннера по эскизу движения «ЮНАРМИЯ» (не менее 1 шт. на смену) для отражения рейтингов отрядов;
- 10 магнитно-маркерных досок для проведения занятий;
- стационарный и переносной комплект оборудования: 2 ноутбука, 2 проектора, 4 колонки, 2 усилителя, 2 комплекта соединительных проводов, 6 удлинителей на 4 розетки (не менее 10 метров), 2 микшера, 4 беспроводных микрофона с базами (в комплекте с аккумуляторами для каждого);
- фотоаппарат – 2 шт.;
- ламинатор – 2 шт.;
- многофункциональное устройство – 2 шт.;
- колонки компьютерные – 10 шт.;
- ноутбуки для педагогического состава – 10 шт.;
- экран для проектора и проектор – 2 шт.;
- бесперебойный интернет и зона Wi-Fi.

#### Кадровое обеспечение программы

Для реализации программы детского отдыха "Военно-патриотический лагерь «ЮНАРМЕЕЦ» рекомендуется следующий педагогический состав:

- руководитель программы/начальник смены - 1 человек;
- старший воспитатель/вожатый - 1 человек;
- руководитель пресс-центра - 1 человек;
- методист - 1 человек;
- вожатые - 12 человек;
- воспитатели - 6 человек.

#### Методические и оценочные материалы

1. Методические разработки по темам программы.
2. Рекомендации по проведению практических работ.
3. Наглядные пособия.
4. Видеофильмы.
5. Диагностический инструментарий.

| Оценочный лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Военно-патриотический лагерь «ЮНАРМЕЕЦ» освоена на стартовом уровне, если у обучающихся:                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>повысился уровень знаний по начальной военной подготовке;</li> <li>появилось желание приехать на программу повторно;</li> <li>появились интерес и желание вступить в движение «ЮНАРМИЯ»;</li> <li>появилось желание стать лидерами юнармейских отрядов среди своих сверстников.</li> </ul> |

## 4. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

### 4.1. Список использованной литературы

1. Государственное образовательное учреждение детский (юношеский) центр "Патриот". Методика проведения с воспитанниками военно-патриотических клубов военно-тактических игр на местности. М., 2011 г.
2. Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989).
3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
4. Национальный стандарт Российской Федерации. ГОСТ Р 52887-2007 "Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления" (утв. и введен в действие Приказом Ростехрегулирования от 27.12.2007 № 565-ст) (ред. от 28.06.2011).
5. Огневая подготовка. Учебное пособие. – М.: Армпесс, 2002.
6. Основы безопасности жизнедеятельности: Учебник для учащихся общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В.А. Васнев – М.: Просвещение, 2009.
7. Основы военной службы. Учебное пособие / А.Т. Смирнов, В.А. Васнев – М.: Дрофа, 2007.
8. Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 № 1493 (ред. от 13.10.2017) "О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы".
9. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р "Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года".
10. СанПиН 2.4.4.3155-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.12.2013 № 73.
11. Федеральный закон "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей" от 28.12.2016 № 465-ФЗ.
12. Федеральный закон "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" от 29.12.2010 № 436-ФЗ (ред. от 01.05.2017).
13. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 05.12.2017).
14. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.03.2018).
15. Федеральный закон "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016).

### 4.2. Список литературы, рекомендованной обучающимся

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни/ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под общ. ред. А.Т. Смирнова – М.: Просвещение 2013.
2. Положение о юнармейском отряде.
3. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения "ЮНАРМИЯ".
4. Юнармия. Патриотическое движение. <https://yunarmy.ru>