

Комплексный план по совершенствованию системы профилактики суицидов (суицидальных попыток) среди несовершеннолетних в образовательных организациях, повышению стрессоустойчивости несовершеннолетних на 2021-2025 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнитель	Цель	Сроки исполнения
I. Нормативно-правовое обеспечение и совершенствование профилактики суицидального поведения несовершеннолетних				
1.1	Мониторинг деятельности служб психолого-педагогического и медико-социального сопровождения в части выявления несовершеннолетних с отклонениями в поведении, организации работы по профилактике девиантного, в том числе суицидального поведения обучающихся	Департамент образования Администрации города Ханты-Мансийска, МБУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», образовательные организации	Анализ эффективности деятельности служб психолого-педагогического сопровождения с целью раннего выявления и коррекции девиантного поведения обучающихся	Ежегодно в течение отчетного периода по итогам текущего учебного года до 20 апреля
II. Профилактика и предупреждение совершения несовершеннолетними суицидальных попыток, раннее выявление склонности несовершеннолетних к аутодеструктивному поведению, осуществление психолого-медико-педагогической реабилитации				
2.1	Проведение в общеобразовательных организациях диагностического исследования по выявлению несовершеннолетних с отклонениями в поведении, в том числе суицидальных рисков обучающихся	общеобразовательные организации, МБУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	Раннее выявление суицидального поведения и суицидальных рисков несовершеннолетних	Ежегодно в течение отчетного периода
2.2	Проведение мероприятий (флэшмобы, квесты, челленджи, презентации творческих работ, изготовление и демонстрация мотивационных видеороликов) для несовершеннолетних, направленных на повышение информированности о деятельности общероссийского детского телефона доверия, включая специальные мероприятия, посвященные Международному дню детского телефона доверия (17 мая)	общеобразовательные организации	Формирование благоприятного психологического климата в подростковой среде посредством сотрудничества и взаимодействия в детских коллективах	Ежегодно в течение отчетного периода
2.3	Проведение цикла профилактических мероприятий (практические занятия с элементами тренинга, круглые столы, деловые игры, акции, конкурсы, кинопросмотры, дискуссионные площадки) для	общеобразовательные организации	Создание условий для формирования психологической стабильности несовершеннолетних	Ежегодно в течение отчетного периода

	несовершеннолетних, направленных на коррекцию взаимоотношений со сверстниками, повышение социально-психологической адаптации к меняющимся условиям жизни, формирование навыков здорового образа жизни, в том числе с участием представителей духовенства, некоммерческих общественных организаций			
2.4	Проведение практических занятий (с элементами релаксации и снятия эмоционально мышечного напряжения, а также применение техник визуализации), групповых и индивидуальных консультаций для выпускников 9,11 классов, направленных на профилактику неблагоприятного эмоционального состояния и повышение стрессоустойчивости обучающихся в преддверии государственной итоговой аттестации	общеобразовательные организации	Создание условий для формирования психологической стабильности несовершеннолетних	Постоянно в течение учебного года
2.5	Психолого-педагогическое сопровождение выпускников, не освоивших программы основного общего или среднего общего образования (не допущенных к прохождению государственной итоговой аттестации, не прошедших государственную итоговую аттестацию)	общеобразовательные организации	Создание условий для формирования психологической стабильности несовершеннолетних	декабрь-май ежегодно
2.6	Развитие и поддержка волонтерского движения с целью пропаганды здорового образа жизни	общеобразовательные организации	Создание условий для расширения спектра деятельности некоммерческих общественных организаций, молодежных объединений, волонтеров	Постоянно в течение отчетного периода
2.7	Реализация индивидуальных программ по предупреждению суицидов в отношении выявленных несовершеннолетних, имеющих	общеобразовательные организации	Обеспечение психолого-педагогического и медико-социального сопровождения	Постоянно по мере выявления в течение отчетного

	высокий уровень суицидальной наклонности		несовершеннолетних	периода
2.8	Разработка индивидуальных маршрутов занятости несовершеннолетних, в том числе в каникулярный период	общеобразовательные организации	Обеспечение контроля за занятостью несовершеннолетних	Постоянно в течение отчетного периода
2.9	Разработка и реализация образовательных модулей для обучающихся, направленных на формирование навыков защиты и собственной безопасности, поведения в различных жизненных ситуациях	общеобразовательные организации	Создание условий для формирования у несовершеннолетних навыков безопасной жизнедеятельности, поведения в различных жизненных ситуациях, правовой компетенции	Постоянно в течение отчетного периода
2.10	Обеспечение контент-фильтрации к информации, причиняющей вред здоровью и развитию несовершеннолетних, в организациях для детей	общеобразовательные организации	Обеспечение защиты несовершеннолетних от информации, причиняющей вред здоровью, ограничение доступа к сайтам, содержащим сведения о способах совершения суицидов и призывами к совершению суицидов	Постоянно в течение отчетного периода
III. Организация работы с родителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних				
3.1	Организация и проведение собраний, конференций и других форм работы с родителями, законными представителями несовершеннолетних по вопросам профилактики суицида, особенностей развития несовершеннолетних на разных возрастных этапах, подростковых девиаций, зависимостей, гармонизации детско-родительских отношений, безопасного поведения в киберпространстве, своевременного обращения к специалистам (психологи, психиатры) в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения ребенка, в том числе с участием специалистов медицинских организаций, представителей духовенства, некоммерческих	общеобразовательные организации	Повышение уровня педагогической компетенции родителей (законных представителей)	Ежегодно в течение отчетного периода

	общественных организаций, интернет-провайдеров			
3.2	Разработка для родителей несовершеннолетних инструментария по раннему выявлению признаков суицидального поведения у несовершеннолетних, включая сведения о критериях здоровья, причинах, признаках, последствиях, способах своевременного выявления и предупреждения различных форм аддиктивного поведения у несовершеннолетних	общеобразовательные организации	Повышение компетенции родителей по раннему выявлению признаков суицидального поведения у несовершеннолетних	До 1 декабря 2021 года
3.3	Организация деятельности при общеобразовательных организациях «Школы ответственного родительства»	общеобразовательные организации	Повышение компетенции родителей по вопросам воспитания детей, по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с охватом не менее 70% родителей обучающихся	Постоянно в течение учебного года
3.4	Организация и проведение собраний для выпускников, их родителей (законных представителей), в том числе в форме психологического тренинга «Как совместно справиться со стрессом в преддверии экзамена»	общеобразовательные организации	Создание условий для формирования психологической стабильности несовершеннолетних	март-апрель ежегодно
IV. Информационное обеспечение, направленное на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних, укрепление семейных ценностей, формирование ценностей жизни				
4.1	Информирование несовершеннолетних, родителей о функционировании на территории Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, муниципального образования службы «Детский телефон доверия», консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи, «почты доверия», в том числе посредством информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», современных коммуникативных сервисов и электронного журнала	общеобразовательные организации	Обеспечение информирования несовершеннолетних, родителей о деятельности служб, оказывающих экстренную психологическую помощь несовершеннолетним	Постоянно в течение отчетного периода

4.2	Информирование родителей (законных представителей) о необходимости использования средств контроля за местонахождением детей (GPS-брелок, детский GPS-трекер, часы-телефон с СИМ-картой) в средствах массовой информации, в том числе на информационных порталах учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних	общеобразовательные организации	Обеспечение доступа к информации о возможностях средств контроля за местонахождением несовершеннолетних	Постоянно в течение отчетного периода
4.3	Проведение всесторонней информационной кампании, направленной на информирование участников государственной итоговой аттестации, их родителей (законных представителей) о порядке прохождения государственной итоговой аттестации, подготовке к прохождению, в том числе посредством организации родительских собраний, диалоговых площадок (в том числе в формате online), оформления информационных стендов, размещения информации на официальном сайте образовательной организации, распространения печатной продукции, взаимодействия со средствами массовой информации, организации работы телефонов «горячих линий» и прочее	общеобразовательные организации	информационное сопровождение при подготовке к проведению государственной итоговой аттестации	сентябрь-май ежегодно
4.4.	Организация работы по наполнению информационного ресурса «РОДИТЕЛЬСКИЙ НАВИГАТОР» видеоматериалами по вопросам формирования семейных ценностей, ответственного родительства, гуманных, позитивных и конструктивных детско-родительских отношений, профилактики девиантного, в том числе суицидального поведения, развития цифровой культуры и гигиены, создания альтернативы асоциальному поведению несовершеннолетних	общеобразовательные организации	Повышение качества информированности родителей по вопросам профилактики девиантного, в том числе суицидального поведения несовершеннолетних	Ежегодно в течение отчетного периода, не менее 1 материала в месяц

V. Организационно-методическое обеспечение совершенствования системы профилактики суицидов среди несовершеннолетних

5.1	Организация курсов повышения квалификации, семинаров, круглых столов, заседаний Координационного совета для специалистов служб психолого-педагогического и медико-социального сопровождения, классных руководителей, педагогов образовательных организаций, учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, по вопросам профилактики суицида, подростковых девиаций, в том числе по вопросам: «Оптимизация межличностных отношений в детском коллективе с целью исключения случаев оскорбления, унижения, применения психического и физического давления на несовершеннолетних», «Работа с собственной агрессией, тревожностью, кризисной ситуацией, профилактика самовыгорания», «Организация и проведение адресной профилактической работы с референтной группой несовершеннолетних, склонных к различным формам девиантного и демонстративного поведения»	Департамент образования Администрации города Ханты-Мансийска, МБУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», МКУДО «Центр развития образования»	Повышение профессиональной компетенции специалистов, методическое обеспечение их деятельности по профилактике суицидальных проявлений несовершеннолетних	Ежегодно в течение отчетного периода
5.2	Проведение анализа деятельности общеобразовательных организаций по осуществлению работы, направленной на выявление и устранение причин и условий, способствующих возникновению суицидальных проявлений несовершеннолетних	Департамент образования Администрации города Ханты-Мансийска, МБУДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»	Повышение качества и эффективности работы по предупреждению суицидального поведения обучающихся	Ежегодно в течение отчетного периода по мере необходимости